



ZEIT FÜR MICH

Nimm dir eine Stunde Zeit für Dich.
Du bestimmst den Inhalt dieser Zeit.

Meine begleitenden Angebote für dich:

- Empathische Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen
- Lösungsorientierte Beratung
- Ausprobieren von verschiedenen Achtsamkeitsübungen
- Kennenlernen von kreative Methoden

Als Einzeltermin oder Gruppenangebot möglich.
Während der Pandemie treffen wir uns digital.

Weitere Infos: [**info@andrea-rakers.de**](mailto:info@andrea-rakers.de)

ANDREA
Kurse. Beratung. Perspektiven. RAKERS

Diplompädagogin
Theaterpädagogin
Klinische Theatertherapeutin

www.andrea-rakers.de